

FICHA TÉCNICA CURSO DE CONDUCCIÓN DEFENSIVA

DESCRIPCIÓN: Realizar una acción de prevención de riesgos laborales itinerante entre el colectivo de conductores, con el fin de reducir los accidentes de circulación. Enfocado hacia la mejora de los comportamientos del conductor y de sus factores de riesgo de conducción.



OBJETIVO: Dotar a los alumnos de los conocimientos básicos y técnicos necesarios para conseguir un mejor dominio del vehículo y que sepa reaccionar ante situaciones imprevistas por medio de la utilización adecuada de los mandos del vehículo y nuevas técnicas de conducción. Concienciar sobre el riesgo que implica conducir un vehículo, reducir los accidentes de tráfico y evaluar los hábitos de conducción y mantenimiento del vehículo.

DIRIGIDO A: Este curso está dirigido a todas aquellas personas que posean el permiso de conducir clase “B” o superior, y que se ven sometidos al riesgo del tráfico, personas que necesitan una seguridad extra a la hora de circular con su vehículo y quieran perfeccionar su conducción practicando sin riesgo alguno situaciones límites, de esta manera sabrán como reaccionar e incluso como reaccionará su vehículo ante tales imprevistos.

CONTENIDO: manuales de elaboración propia, donde los principales temas a tratar son: Sensibilización en seguridad vial, concienciación del papel del conductor en la conducción del vehículo, como prevenir los accidentes y análisis de los mismos, elementos de un vehículo, prepararse y precauciones para realizar un desplazamiento y como realizarlo correctamente, actualización de las nuevas normas de tráfico, etc... además de:

-El freno: Frenada de emergencia. Frenada de emergencia en piso mojado. Diferencia de frenado con ABS. , sin ABS. Frenada con obstáculo y esquivas. Frenada en paralelo.

-Seguridad: Seguridad Activa: ABS, EBS, ASR, ESP. Seguridad Pasiva: cinturón de seguridad, Air-Bag. Diferencia de conducción en vehículos que poseen los

nuevos dispositivos de seguridad, citados anteriormente (ABS, EBS, ASR, ESP), a los vehículos que por el contrario no los poseen.

-Adherencia y giro: Fuerzas que intervienen en el vehículo. Giro de volante. Contra-volante. Corrección de derrapajes y trompos. Corrección de virajes y subvirajes. Giro “contrabandista”. (sector seguridad). Vuelta “california”. (sector seguridad)

-La curva: Correcto trazado de curvas. Frenada durante el trazado de una curva. Slalom.

HORARIO: este curso tiene una duración de 6 horas. Normalmente se imparte en un sábado por la mañana en el horario de de 8:30-14:30 horas. Si su empresa dispone de un número mínimo de alumnos, nos adaptamos al horario que nos solicite.

DIPLOMA: a la finalización del curso, el alumno recibirá un diploma acreditativo de la formación que ha realizado.